

## Green and Organic Health Run 2016 (「精英組」七公里賽跑)

20-Nov-16

OverallPosition	CatPosition	Category	Bib	Name	OfficialTime	ChipTime	CP1	CP2
82	30	男子15-19歲組別	M0001	AU, LOK HIM	0:32:27	0:32:25	0:11:12	0:17:34
43	12	男子15-19歲組別	M0002	CHAM, NGAI KA	0:29:18	0:28:55	0:10:11	0:15:24
161	62	男子15-19歲組別	M0003	CHAN, YIU WAI	0:39:43	0:37:30	0:16:10	0:23:52
379	110	男子15-19歲組別	M0004	CHAN, KING	1:02:20	1:02:04	0:21:35	0:33:53
55	18	男子15-19歲組別	M0005	CHAN, YIK YU	0:30:42	0:30:39	0:09:58	0:16:07
85	33	男子15-19歲組別	M0007	CHAN, TSZ KIN	0:32:43	0:32:19	0:12:26	0:19:01
83	31	男子15-19歲組別	M0008	CHAN, CHUN HONG	0:32:31	0:32:04	0:13:18	0:19:13
42	11	男子15-19歲組別	M0010	CHAN, WAI LUN KEVIN	0:29:18	0:29:10	0:09:58	0:15:26
164	64	男子15-19歲組別	M0011	CHAN, KA CHUN	0:39:59	0:39:28	0:14:13	0:21:43
148	58	男子15-19歲組別	M0013	CHAU, KUI CHUN	0:38:36	0:38:05	0:14:13	0:21:47
62	22	男子15-19歲組別	M0015	CHEN, YI HAN	0:31:17	0:31:09	0:10:31	0:16:50
170	66	男子15-19歲組別	M0016	CHENG, CHI CHUNG EDISON	0:40:31	0:39:59	0:13:49	0:22:29
396	115	男子15-19歲組別	M0017	CHENG, IE FAI	1:05:31	1:04:53	0:20:05	0:37:13
359	105	男子15-19歲組別	M0018	cheng, chan Ho	0:58:17	0:57:35	0:20:47	0:32:33
355	103	男子15-19歲組別	M0020	CHEUNG, HO YIK IVAN	0:56:18	0:55:45	0:22:34	0:35:04
381	112	男子15-19歲組別	M0021	CHEUNG, GIGGS	1:02:42	1:02:01	0:23:34	0:36:40
29	8	男子15-19歲組別	M0023	CHEUNG, HO MAN	0:27:58	0:27:55	0:09:24	0:15:04
137	53	男子15-19歲組別	M0025	CHEUNG, KA WA	0:37:34	0:37:13	0:13:36	0:21:02
128	50	男子15-19歲組別	M0026	CHEUNG, KAI HANG	0:36:44	0:36:30	0:13:22	0:20:30
307	95	男子15-19歲組別	M0028	CHIM, PAN	0:51:12	0:50:48	0:18:40	0:28:58
31	9	男子15-19歲組別	M0029	CHIU, SIN HONG	0:28:34	0:28:10	0:10:27	0:16:10
239	83	男子15-19歲組別	M0030	CHOI, HOI YIN	0:45:30	0:45:01	0:14:59	0:24:10
68	25	男子15-19歲組別	M0031	CHOW, KWOK MING	0:31:44	0:31:35	0:10:47	0:17:30
404	117	男子15-19歲組別	M0032	CHU, KA CHUN	1:06:33	1:05:54	0:24:15	0:36:51
111	41	男子15-19歲組別	M0033	CHUN, CHUN KIT	0:35:00	0:33:01	0:14:17	0:20:42
270	91	男子15-19歲組別	M0034	CHUNG, KA PO	0:47:28	0:45:46	0:15:24	0:25:05
27	7	男子15-19歲組別	M0035	CHUNG, SIU PAN	0:27:43	0:27:21	0:09:55	0:15:22
153	60	男子15-19歲組別	M0036	CHUNG, HON KWAN	0:38:59	0:38:50	0:11:25	0:21:04
141	55	男子15-19歲組別	M0037	FONG, KWOK CHUN	0:37:58	0:37:45	0:12:31	0:20:29
79	29	男子15-19歲組別	M0038	FUNG, CHAK YU	0:32:09	0:32:00	0:10:55	0:17:17
127	49	男子15-19歲組別	M0039	FUNG, TSZ HONG MARCO	0:36:20	0:35:58	0:12:15	0:19:26
268	89	男子15-19歲組別	M0041	HIN, LOK	0:47:22	0:45:22	0:16:49	0:25:00
184	69	男子15-19歲組別	M0042	HO, WAI CHUN, ALEX	0:41:10	0:40:45	0:15:30	0:23:35
47	14	男子15-19歲組別	M0043	HUANG, YING FENG	0:30:07	0:30:00	0:10:15	0:16:31
119	46	男子15-19歲組別	M0044	IP, CHIN HANG	0:35:42	0:35:39	0:11:29	0:19:26
242	85	男子15-19歲組別	M0045	IP, TOMMY IP CHIU MING	0:45:40	0:45:10	0:14:55	0:24:21
205	73	男子15-19歲組別	M0046	KONG, NGO FUNG	0:42:39	0:42:23	0:14:35	0:23:23
48	15	男子15-19歲組別	M0047	KOO, MAN HO	0:30:10	0:30:04	0:09:47	0:15:48
186	70	男子15-19歲組別	M0048	KWAN, HO YEUNG	0:41:11	0:40:33	0:15:01	0:22:49
236	81	男子15-19歲組別	M0049	KWAN, CHUNG WAI	0:44:49	0:44:25	0:17:57	0:26:31
33	10	男子15-19歲組別	M0050	KWAN, WO HING	0:28:36	0:28:31	0:10:05	0:15:49
44	13	男子15-19歲組別	M0051	KWOK, KIN NGAI	0:29:53	0:29:51	0:10:09	0:16:18
308	96	男子15-19歲組別	M0052	LAI, KAM WING	0:51:12	0:50:46	0:18:42	0:29:03
374	107	男子15-19歲組別	M0053	LAM, YIU WA	1:01:16	1:00:57	0:24:26	0:38:03
101	38	男子15-19歲組別	M0054	LAM, MING HO	0:34:30	0:34:21	0:11:03	0:18:15
180	68	男子15-19歲組別	M0055	LAM, CHUN LOK	0:41:02	0:40:41	0:14:56	0:23:15
143	56	男子15-19歲組別	M0056	LAM, PETER, LAM TSO	0:38:02	0:37:42	0:12:32	0:20:41
380	111	男子15-19歲組別	M0058	LAN, KA CHUNG	1:02:37	1:01:59	0:23:42	0:36:41
149	59	男子15-19歲組別	M0059	LAU, KWAN HO	0:38:40	0:38:19	0:15:11	0:22:21
259	87	男子15-19歲組別	M0060	LAU, AN TUNG	0:46:59	0:46:25	0:18:54	0:28:02
400	116	男子15-19歲組別	M0061	LAW, CHI PANG	1:05:43	1:05:07	0:23:33	0:36:48
168	65	男子15-19歲組別	M0062	LEE, SIU CHUEN	0:40:26	0:39:48	0:13:47	0:22:52
315	97	男子15-19歲組別	M0064	LEUNG, CHECK HIN LOUIS	0:51:44	0:51:12	0:18:24	0:29:20
112	42	男子15-19歲組別	M0065	LEUNG, FOR YAN	0:35:09	0:34:32	0:13:07	0:20:13
280	93	男子15-19歲組別	M0066	LEUNG, MING FONG	0:48:18	0:48:14	0:15:57	0:25:48
54	17	男子15-19歲組別	M0067	LEUNG, WAI TUNG	0:30:39	0:29:15	0:12:30	0:18:24
65	23	男子15-19歲組別	M0068	LI, KA WAI	0:31:27	0:31:20	0:10:32	0:16:52
144	57	男子15-19歲組別	M0069	LI, CHECK MAN	0:38:10	0:37:51	0:14:46	0:22:16
356	104	男子15-19歲組別	M0070	LI, KA HING	0:56:18	0:55:45	0:22:34	0:33:38
59	21	男子15-19歲組別	M0071	LI, KA CHUNG	0:31:08	0:31:06	0:11:25	0:17:39
100	37	男子15-19歲組別	M0072	LI, CHEUK YIN ADRIAN	0:34:16	0:34:14	0:11:33	0:18:34
285	94	男子15-19歲組別	M0073	LING, HO HON	0:48:49	0:48:35	0:16:07	0:26:35
107	40	男子15-19歲組別	M0074	LO, HO KWAN	0:34:41	0:34:31	0:12:01	0:18:49
130	51	男子15-19歲組別	M0075	MIU, MAN HO	0:36:52	0:36:27	0:12:24	0:19:53
193	71	男子15-19歲組別	M0076	NG, KWOK SAN	0:41:31	0:41:01	0:13:49	0:21:51
341	100	男子15-19歲組別	M0078	PAK, WAI KI	0:55:26	0:55:05	0:19:28	0:31:51
56	19	男子15-19歲組別	M0079	PANG, HO CHIN	0:30:54	0:30:34	0:11:31	0:17:41
271	92	男子15-19歲組別	M0080	PUN, SUI ON	0:47:28	0:45:44	0:15:22	0:25:02
385	113	男子15-19歲組別	M0081	SHEK, KA CHENG, RICHARD	1:03:40	1:03:01	0:20:24	0:33:55
229	79	男子15-19歲組別	M0083	SHUM, CHI YUEN	0:44:26	0:43:56	0:15:01	0:24:15
378	109	男子15-19歲組別	M0084	SO, HIN TING	1:02:16	1:01:35	0:23:36	0:36:47
344	101	男子15-19歲組別	M0085	SO, KA HIM	0:55:29	0:54:52	0:18:54	0:34:36
115	44	男子15-19歲組別	M0086	TAM, HUNG KIT	0:35:22	0:34:58	0:12:17	0:19:44
22	5	男子15-19歲組別	M0087	TAM, HOI YAU	0:27:23	0:27:22	0:10:09	0:16:02
246	86	男子15-19歲組別	M0088	TAM, CHUNG KIT	0:45:49	0:44:24	0:15:17	0:26:11
335	99	男子15-19歲組別	M0089	TSANG, WAI KWONG	0:54:51	0:54:10	0:24:49	0:33:17
84	32	男子15-19歲組別	M0090	TSANG, NGO CHING	0:32:42	0:32:19	0:11:41	0:18:36
90	34	男子15-19歲組別	M0091	TSE, MAN HIN	0:33:17	0:32:47	0:12:15	0:18:35
241	84	男子15-19歲組別	M0092	TSOI, CHUN FAI	0:45:33	0:45:06	0:14:32	0:24:36
413	118	男子15-19歲組別	M0093	TSUI, KIM FUNG	1:12:02	8:43:06		
121	47	男子15-19歲組別	M0094	TSUI, HO MING RIO	0:35:52	0:35:31	0:15:10	0:22:21
67	24	男子15-19歲組別	M0095	TSUI, CHEUK PANG	0:31:41	0:31:20	0:12:19	0:18:01
136	52	男子15-19歲組別	M0096	WONG, LING HOI	0:37:28	0:36:02	0:12:36	0:21:25
163	63	男子15-19歲組別	M0097	WONG, KAM YIN	0:39:57	0:39:27	0:14:00	0:22:28
140	54	男子15-19歲組別	M0098	WONG, KA CHUN, VINCENT	0:37:47	0:37:26	0:12:33	0:20:09
78	28	男子15-19歲組別	M0099	WONG, KING HO	0:32:07	0:32:05	0:10:44	0:17:24
215	76	男子15-19歲組別	M0100	WONG, TSZ HANG	0:43:12	0:42:46	0:14:01	0:24:20
18	2	男子15-19歲組別	M0102	WONG, CHEUK LAM	0:26:46	0:26:41	0:09:52	0:15:24
51	16	男子15-19歲組別	M0103	WONG, WANG CHING	0:30:31	0:30:27	0:09:37	0:16:42
214	75	男子15-19歲組別	M0104	WONG, CHUNG MING	0:43:11	0:43:07	0:14:31	0:22:56
94	35	男子15-19歲組別	M0105	WONG, SHIN LONG	0:33:44	0:33:23	0:12:44	0:19:13
394	114	男子15-19歲組別	M0106	WONG, ON KI	1:05:23	1:03:48	0:27:48	0:40:41
117	45	男子15-19歲組別	M0107	WONG, YIU	0:35:30	0:35:00	0:13:59	0:21:17
26	6	男子15-19歲組別	M0108	WONG, KAR YIP	0:27:33	0:27:15	0:10:02	0:15:35

## Green and Organic Health Run 2016 (「精英組」七公里賽跑)

20-Nov-16

OverallPosition	CatPosition	Category	Bib	Name	OfficialTime	ChipTime	CP1	CP2
238	82	男子15-19歲組別	M0110	WONG, CHING TAT	0:45:29	0:45:27	0:14:33	0:23:58
377	108	男子15-19歲組別	M0111	WONG, CHO YUN	1:02:03	1:01:44	0:24:19	0:38:06
227	78	男子15-19歲組別	M0112	WONG, CHI CHUN	0:44:21	0:44:08	0:14:31	0:22:47
114	43	男子15-19歲組別	M0113	WONG, PUI HO	0:35:17	0:34:57	0:12:40	0:19:21
269	90	男子15-19歲組別	M0114	WOO, YIK KIU	0:47:25	0:45:23	0:16:50	0:25:05
102	39	男子15-19歲組別	M0115	WOO, YAT LONG	0:34:32	0:34:18	0:11:47	0:18:30
126	48	男子15-19歲組別	M0116	WU, JIA LI	0:36:17	0:33:59	0:14:28	0:21:42
155	61	男子15-19歲組別	M0117	WU, CHEUK YIN	0:39:07	0:38:33	0:12:06	0:20:14
70	26	男子15-19歲組別	M0118	WU, WAI QI	0:31:45	0:31:22	0:12:20	0:18:00
4	1	男子15-19歲組別	M0119	YAU, MING KIT	0:23:21	0:23:20	0:08:18	0:12:59
373	106	男子15-19歲組別	M0120	YAU, HUNG WAI	1:01:10	8:32:13	0:16:54	0:31:02
96	36	男子15-19歲組別	M0121	YAU, CHAN CHING	0:33:59	0:33:36	0:10:48	0:17:40
235	80	男子15-19歲組別	M0122	YAU, CHUN MING	0:44:49	0:44:17	0:13:59	0:22:27
220	77	男子15-19歲組別	M0123	YEUNG, SZE DICK	0:43:32	0:43:01	0:12:48	0:21:37
346	102	男子15-19歲組別	M0124	YEUNG, TSZ PAK	0:55:34	0:55:18	0:19:41	0:30:55
327	98	男子15-19歲組別	M0125	YEUNG, HEI LUA	0:54:04	0:53:24	0:24:48	0:33:14
211	74	男子15-19歲組別	M0126	YIP, TIM LOK	0:43:02	0:42:39	0:14:02	0:24:20
19	3	男子15-19歲組別	M0128	YRUNG, CHUN WAI BENNY	0:26:53	0:26:34	0:09:34	0:15:01
21	4	男子15-19歲組別	M0129	YU, SI HAO	0:27:20	0:27:18	0:09:21	0:15:03
75	27	男子15-19歲組別	M0130	YU, KA CHUN	0:31:59	0:31:53	0:12:17	0:18:51
197	72	男子15-19歲組別	M0133	chan, yuk lung	0:42:18	0:41:46	0:15:44	0:23:54
176	67	男子15-19歲組別	M0134	hui, ching kit	0:40:50	0:40:17	0:14:35	0:22:36
57	20	男子15-19歲組別	M0135	leung, ka lok	0:31:00	0:30:29	0:12:26	0:18:16
265	88	男子15-19歲組別	M0136	wong, sai kwok	0:47:14	0:46:41	0:14:37	0:24:32
232	31	女子15-19歲組別	F1001	ARIANNA, MANAVELLA	0:44:36	0:44:21	0:16:26	0:25:07
249	38	女子15-19歲組別	F1002	CAI, SUMIN	0:45:49	0:45:39	0:15:51	0:25:56
312	69	女子15-19歲組別	F1003	CHAN, WAI CUI, SAMANING	0:51:26	0:51:01	0:18:31	0:29:12
287	56	女子15-19歲組別	F1004	CHAN, KING YAN	0:49:00	0:48:31	0:16:34	0:27:44
183	15	女子15-19歲組別	F1005	CHAN, MEI YEE	0:41:10	0:41:01	0:14:42	0:23:27
398	119	女子15-19歲組別	F1006	CHAN, MAN JI	1:05:37	1:04:58	0:18:56	0:32:29
416	126	女子15-19歲組別	F1007	CHAN, WAI SHUN	1:15:32	1:13:57	0:28:09	0:45:24
266	45	女子15-19歲組別	F1008	CHAN, YUEN YI	0:47:16	0:46:47	0:16:02	0:25:08
198	18	女子15-19歲組別	F1009	CHAN, LOK TUNG	0:42:20	0:42:01	0:14:48	0:22:49
295	62	女子15-19歲組別	F1010	CHAN, HOI TING	0:49:45	0:49:36	0:18:23	0:27:55
399	120	女子15-19歲組別	F1011	CHAN, CHOI YING	1:05:37	1:04:59	0:18:56	0:32:32
142	8	女子15-19歲組別	F1012	CHAN, CHING	0:38:01	0:37:24	0:13:35	0:21:03
98	3	女子15-19歲組別	F1013	CHAN, SZE ON	0:33:59	0:33:56	0:11:32	0:18:24
325	75	女子15-19歲組別	F1014	CHAN, YUET MING	0:53:15	0:53:00	0:17:30	0:27:55
345	85	女子15-19歲組別	F1015	CHAN, CHEUK LAM CHARLENE	0:55:30	0:54:51	0:18:58	0:32:15
185	16	女子15-19歲組別	F1017	CHAU, WAI MAN MANDY	0:41:10	0:40:45	0:15:31	0:23:35
240	34	女子15-19歲組別	F1018	CHAU, WAI YIN	0:45:33	0:44:59	0:15:20	0:24:20
389	112	女子15-19歲組別	F1019	CHENG, WING PO, RAINBOW	1:04:10	1:03:31	0:24:15	0:36:34
358	93	女子15-19歲組別	F1020	CHEN, LE YU	0:57:59	0:55:19	0:21:39	0:33:10
371	103	女子15-19歲組別	F1021	CHENG, YEE LAM	1:00:23	0:59:41	0:24:46	0:34:43
286	55	女子15-19歲組別	F1022	CHENG, HAU YEE	0:48:50	0:48:23	0:16:14	0:25:50
309	67	女子15-19歲組別	F1023	CHEUNG, YI	0:51:16	0:50:55	0:18:23	0:29:11
370	102	女子15-19歲組別	F1024	CHEUNG, NGA KIU	1:00:22	0:59:41	0:24:46	0:34:46
258	42	女子15-19歲組別	F1025	CHEUNG, HIU MAN	0:46:43	0:46:38	0:15:45	0:24:47
353	90	女子15-19歲組別	F1026	CHEUNG, TING LONG	0:56:10	0:54:09	0:20:16	0:31:32
403	122	女子15-19歲組別	F1027	CHEUNG, SIN TING, CANUS	1:06:28	1:05:48	0:23:54	0:37:14
364	97	女子15-19歲組別	F1029	CHO, HIU YING	0:59:01	0:58:04	0:20:50	0:32:40
202	20	女子15-19歲組別	F1031	CHOI, CHING YING	0:42:32	0:42:24	0:13:46	0:22:02
409	124	女子15-19歲組別	F1032	CHOW, MO LAM	1:06:47	1:06:25	0:24:19	0:38:05
294	61	女子15-19歲組別	F1033	CHOY, CHEUK HUEN	0:49:25	0:48:00	0:18:33	0:28:07
147	9	女子15-19歲組別	F1035	CHUNG, CHEUK CAM	0:38:31	0:38:03	0:14:03	0:21:18
397	118	女子15-19歲組別	F1036	CHUNG, KA MAN	1:05:34	1:04:37	0:24:24	0:38:03
331	76	女子15-19歲組別	F1037	DURA, HEMA	0:54:16	0:54:02	0:17:12	0:27:54
390	113	女子15-19歲組別	F1038	FONG, TSZ YAN	1:04:45	1:02:44	0:24:55	0:37:38
282	52	女子15-19歲組別	F1039	FUNG, TIK SHAN	0:48:40	0:48:30	0:16:18	0:26:20
393	116	女子15-19歲組別	F1040	GUO, XIAOYU	1:05:23	1:03:13	0:27:47	0:40:44
423	131	女子15-19歲組別	F1041	HO, PUI SHAN	1:19:29	1:19:17	0:25:37	0:42:38
208	24	女子15-19歲組別	F1043	HO, PUI YAU	0:42:51	0:42:17	0:13:58	0:22:49
340	82	女子15-19歲組別	F1044	HON, YAN KI	0:55:24	0:55:02	0:16:44	0:28:00
177	14	女子15-19歲組別	F1045	HUNG, CHEULS CHI	0:40:53	0:40:47	0:13:11	0:21:20
343	84	女子15-19歲組別	F1046	HUNG, SUM WING	0:55:27	0:55:16	0:18:51	0:29:47
157	11	女子15-19歲組別	F1047	IP, TSZ CHING	0:39:12	0:38:53	0:14:47	0:22:27
318	72	女子15-19歲組別	F1049	KAN, HOI LAAM	0:52:19	0:51:41	0:18:07	0:28:40
190	17	女子15-19歲組別	F1050	KO, HOI TUNG JODIE	0:41:22	0:41:17	0:14:28	0:22:45
347	86	女子15-19歲組別	F1051	KUK, HOI LAM	0:55:35	0:55:04	0:19:45	0:30:07
417	127	女子15-19歲組別	F1052	KWAN, YAN YAN	1:15:33	1:13:59	0:28:09	0:45:24
375	105	女子15-19歲組別	F1053	KWOK, WING MUI	1:01:20	0:59:52	0:21:51	0:34:52
275	49	女子15-19歲組別	F1054	KWOLO, HOI CHING	0:47:59	0:47:38	0:16:44	0:26:50
234	33	女子15-19歲組別	F1055	LAI, KIT CHING	0:44:48	0:44:14	0:13:57	0:22:45
342	83	女子15-19歲組別	F1056	LAI, LOK YI, JASS	0:55:26	0:55:03	0:16:47	0:27:55
338	81	女子15-19歲組別	F1057	LAI, SIU TUNG	0:54:59	0:54:53	0:19:00	0:30:45
247	36	女子15-19歲組別	F1059	LAM, WING HEI	0:45:49	0:45:31	0:15:48	0:24:28
201	19	女子15-19歲組別	F1060	LAM, WING YU	0:42:26	0:42:10	0:14:09	0:22:52
319	73	女子15-19歲組別	F1061	LAM, WING SHEUNG	0:52:20	0:51:43	0:18:07	0:28:19
350	89	女子15-19歲組別	F1062	LAN, YUK YAM	0:56:01	0:54:32	0:21:37	0:32:39
204	22	女子15-19歲組別	F1063	LAO, SU HUAN	0:42:39	0:42:30	0:14:32	0:23:05
365	98	女子15-19歲組別	F1065	LAW, KA MAN	0:59:02	0:58:26	0:18:57	0:32:14
244	35	女子15-19歲組別	F1066	LAW, SIN KWAN	0:45:41	0:45:29	0:15:42	0:25:00
212	26	女子15-19歲組別	F1067	LEE, HUI YI	0:43:04	0:42:35	0:14:35	0:22:54
410	125	女子15-19歲組別	F1068	LEE, WAI CHUN	1:06:48	1:06:27	0:24:26	0:38:02
296	63	女子15-19歲組別	F1069	LEE, TSZ WING	0:49:46	0:49:31	0:17:34	0:27:52
333	78	女子15-19歲組別	F1071	LEE, SHAN SHAN	0:54:19	0:54:11	0:17:28	0:27:22
203	21	女子15-19歲組別	F1072	LEE, YU LAM	0:42:34	0:41:55	0:15:24	0:23:40
357	92	女子15-19歲組別	F1073	LEONG, TSZ TING	0:57:59	0:57:18	0:21:38	0:33:09
288	57	女子15-19歲組別	F1074	LEONG, HIU YEE	0:49:01	0:48:32	0:16:33	0:27:48
139	7	女子15-19歲組別	F1075	LEUNG, SUET WING	0:37:47	0:37:43	0:13:41	0:21:35
422	130	女子15-19歲組別	F1076	LEUNG, WING KI	1:19:29	1:19:17	0:25:35	0:42:45
251	39	女子15-19歲組別	F1077	LEUNG, HOI CHING	0:46:12	0:46:06	0:16:33	0:25:32
366	99	女子15-19歲組別	F1078	LI, CHANG MIN	0:59:02	0:58:04	0:20:51	0:32:36
207	23	女子15-19歲組別	F1080	LI, NIM HING SUZZARA GRACE	0:42:51	0:42:16	0:15:03	0:23:50

## Green and Organic Health Run 2016 (「精英組」七公里賽跑)

20-Nov-16

OverallPosition	CatPosition	Category	Bib	Name	OfficialTime	ChipTime	CP1	CP2
384	109	女子15-19歲組別	F1081	LIANG, DONG MING	1:02:53	1:00:50	0:24:11	0:37:37
332	77	女子15-19歲組別	F1083	LIMBU, ELISA	0:54:16	0:54:03	0:17:12	0:27:51
354	91	女子15-19歲組別	F1084	LING, WAI TUNG	0:56:12	0:55:43	0:18:30	0:29:02
383	108	女子15-19歲組別	F1085	LO, MAN CHING	1:02:52	1:00:50	0:24:11	0:37:39
304	65	女子15-19歲組別	F1086	LUI, KA MAN	0:50:44	0:50:28	0:16:46	0:27:03
388	111	女子15-19歲組別	F1088	MA, WING YAN	1:04:10	1:03:32	0:24:15	0:36:36
405	123	女子15-19歲組別	F1089	MA, TSZ WAI	1:06:34	1:05:54	0:24:14	0:36:52
297	64	女子15-19歲組別	F1091	MAK, YUEN YIU	0:49:48	0:49:37	0:18:52	0:27:58
248	37	女子15-19歲組別	F1093	NG, HOI YAN HOLLY	0:45:49	0:45:39	0:15:52	0:26:00
391	114	女子15-19歲組別	F1094	NG, LAI SHAN	1:04:45	1:03:03	0:24:55	0:37:37
361	94	女子15-19歲組別	F1095	NG, CHIU TANG	0:58:28	0:58:06	0:22:39	
395	117	女子15-19歲組別	F1096	NG, TSZ CHING	1:05:25	1:03:49	0:27:47	0:40:45
217	27	女子15-19歲組別	F1098	NG, WING LAM	0:43:23	0:43:19	0:14:29	0:22:55
305	66	女子15-19歲組別	F1100	PHAGAM, SUSMA	0:50:46	0:50:32	0:17:32	0:27:54
419	129	女子15-19歲組別	F1101	POON, CHIN WAI	1:19:00	1:16:48	0:31:17	0:46:01
418	128	女子15-19歲組別	F1102	SAM, LOK YIU	1:18:59	1:16:46	0:31:18	0:46:05
255	41	女子15-19歲組別	F1103	SHEA, CHING MAN	0:46:30	0:46:02	0:15:21	0:24:12
225	29	女子15-19歲組別	F1104	SHEK, MAN YEE	0:43:59	8:15:03	0:16:16	0:24:54
284	54	女子15-19歲組別	F1105	SHELL, YUEN TUNG	0:48:47	0:48:20	0:16:13	0:25:50
109	5	女子15-19歲組別	F1106	SHUM, LOK YAN	0:34:43	0:34:40	0:11:35	0:18:33
424	132	女子15-19歲組別	F1107	SZETO, YEUN	1:25:26	1:25:12	0:29:50	0:46:23
221	28	女子15-19歲組別	F1108	TAI, JOCELYN	0:43:40	0:43:34	0:14:02	0:23:16
402	121	女子15-19歲組別	F1109	TAM, WAI TAN	1:06:27	1:05:47	0:24:14	0:36:50
228	30	女子15-19歲組別	F1110	TONG, YEE YUK	0:44:24	0:42:54	0:17:19	0:26:10
314	71	女子15-19歲組別	F1111	TONG, KA LAM	0:51:30	0:50:50	0:20:26	0:30:42
283	53	女子15-19歲組別	F1112	TONG, TZE YAN	0:48:41	0:48:31	0:16:19	0:26:23
349	88	女子15-19歲組別	F1113	TSANG, SZE CHING	0:55:43	0:54:16	0:18:35	0:28:51
165	12	女子15-19歲組別	F1114	TSANG, HING NANG	0:40:19	0:40:14	0:13:10	0:21:18
363	96	女子15-19歲組別	F1115	TSANG, SIN HONG	0:58:48	0:58:38	0:18:21	0:29:50
81	1	女子15-19歲組別	F1116	TSANG, SZE MAN	0:32:12	0:32:07	0:10:59	0:17:50
276	50	女子15-19歲組別	F1117	TSE, WING SZE	0:48:01	0:47:50	0:16:00	0:26:06
387	110	女子15-19歲組別	F1118	WONG, SIN YI	1:04:05	1:02:04	0:23:03	0:36:58
152	10	女子15-19歲組別	F1119	WONG, TSZ YAU	0:38:57	0:38:40	0:14:46	0:22:33
392	115	女子15-19歲組別	F1120	WONG, WING YAN	1:04:45	1:03:03	0:24:56	0:37:40
92	2	女子15-19歲組別	F1121	WONG, SZE LOK	0:33:37	0:33:33	0:11:28	0:18:06
169	13	女子15-19歲組別	F1122	WONG, HIU CAM	0:40:27	0:40:19	0:14:51	0:23:09
293	60	女子15-19歲組別	F1123	WONG, WING YING	0:49:25	0:48:00	0:18:31	0:27:54
382	107	女子15-19歲組別	F1124	WONG, CHUNG TING	1:02:46	0:45:13	0:31:28	0:40:49
310	68	女子15-19歲組別	F1125	WONG, NOK MAN	0:51:17	0:50:55	0:18:24	0:29:05
252	40	女子15-19歲組別	F1126	WONG, WAN CHING	0:46:13	0:46:04	0:17:28	0:25:29
233	32	女子15-19歲組別	F1128	WU, XIAO JUN	0:44:40	0:44:23	0:15:06	0:23:43
362	95	女子15-19歲組別	F1129	WU, WAI LAI	0:58:38	0:58:15	0:19:52	0:31:07
277	51	女子15-19歲組別	F1131	YAU, CHUNG YI	0:48:05	0:47:42	0:17:33	0:27:39
267	46	女子15-19歲組別	F1132	YEUNG, MAN KI	0:47:20	0:47:10	0:15:59	0:26:04
337	80	女子15-19歲組別	F1133	YEUNG, TSZ WAN ELOISA	0:54:54	0:54:19	0:18:55	0:29:26
209	25	女子15-19歲組別	F1134	YEUNG, TSZ IN	0:42:53	0:42:48	0:13:44	0:21:33
289	58	女子15-19歲組別	F1135	YIP, WING YEE	0:49:04	0:47:36	0:18:34	0:28:08
290	59	女子15-19歲組別	F1136	YIU, KEI YIN	0:49:05	0:47:38	0:18:34	0:28:06
376	106	女子15-19歲組別	F1137	YSUI, KA MAN	1:01:20	0:59:53	0:21:50	0:34:52
321	74	女子15-19歲組別	F1138	YU, SZE KA	0:52:28	0:52:05	0:17:32	0:28:42
260	43	女子15-19歲組別	F1139	YUEN, TSZ CHING	0:47:02	0:46:28	0:15:10	0:25:21
261	44	女子15-19歲組別	F1140	YUEN, TSZ YING	0:47:02	0:46:28	0:15:09	0:25:17
274	48	女子15-19歲組別	F1141	ZHANG, MIAO CHUN	0:47:45	0:47:28	0:15:43	0:25:04
367	100	女子15-19歲組別	F1142	ZHANG, HONG	0:59:04	0:58:44	0:17:57	0:29:00
368	101	女子15-19歲組別	F1143	ZHOU, YONG RAO	0:59:04	0:58:44	0:17:57	0:29:00
105	4	女子15-19歲組別	F1144	李, 軒慧	0:34:39	0:34:21	0:12:53	0:19:47
134	6	女子15-19歲組別	F1146	胡, 卓聲	0:37:23	0:37:19	0:12:14	0:19:50
273	47	女子15-19歲組別	F1147	鄧, 梓結	0:47:43	0:46:14	0:18:25	0:27:51
313	70	女子15-19歲組別	F1149	TSE, CHING TO	0:51:30	0:48:50	0:20:27	0:30:42
348	87	女子15-19歲組別	F1150	LEUNG, WING TUNG	0:55:36	0:55:05	0:19:45	0:30:07
336	79	女子15-19歲組別	F1153	ho, chi wing	0:54:54	0:54:19	0:18:52	0:28:44
372	104	女子15-19歲組別	F1170	CHOI, MAN HEI	1:01:09	8:32:13	0:16:54	0:31:06
15	10	男子20-29歲組別	M2001	AU, HUNG PAN	0:26:11	0:26:08	0:08:48	0:14:12
218	40	男子20-29歲組別	M2002	CHAN, KILPATRICK	0:43:27	0:43:18	0:15:22	0:24:02
73	27	男子20-29歲組別	M2004	CHAN, CHUN WAI	0:31:57	0:31:39	0:11:47	0:17:53
175	37	男子20-29歲組別	M2005	CHAN, LOK TAO	0:40:49	0:40:39	0:13:42	0:22:01
7	4	男子20-29歲組別	M2006	CHAN, WING KIU	0:24:23	0:24:21	0:08:22	0:13:14
138	33	男子20-29歲組別	M2007	CHAN, TSZ CHUNG	0:37:45	0:37:20	0:14:15	0:21:38
24	14	男子20-29歲組別	M2008	CHAU, YIK MAN	0:27:31	0:27:29	0:09:43	0:15:15
45	19	男子20-29歲組別	M2009	CHE, KING SHING	0:30:00	0:29:56	0:10:01	0:15:49
93	31	男子20-29歲組別	M2010	CHIO, SAMSON	0:33:43	0:33:32	0:13:47	0:20:10
89	30	男子20-29歲組別	M2011	FUNG, AARON	0:33:14	0:32:47	0:11:58	0:18:29
6	3	男子20-29歲組別	M2012	HO, KA HEI	0:24:14	0:24:12	0:08:11	0:12:52
8	5	男子20-29歲組別	M2013	HO, SZE CHUN	0:24:45	0:24:42	0:08:38	0:13:38
60	22	男子20-29歲組別	M2014	HUANG, XI HAO	0:31:11	0:31:03	0:10:34	0:16:50
63	24	男子20-29歲組別	M2017	Kwok, Yiu Pun	0:31:19	0:31:03	0:11:51	0:17:47
61	23	男子20-29歲組別	M2018	LAI, KWAI WAH	0:31:13	0:31:10	0:09:52	0:16:24
14	9	男子20-29歲組別	M2019	LAM, KA WAI	0:26:04	0:26:01	0:09:00	0:14:30
76	28	男子20-29歲組別	M2020	LAM, CHING MAN	0:32:03	0:31:56	0:11:05	0:17:34
66	26	男子20-29歲組別	M2021	LAU, FAI YIU	0:31:35	0:31:32	0:10:23	0:16:51
86	29	男子20-29歲組別	M2023	LAW, KVO	0:32:47	0:32:19	0:12:00	0:18:40
10	6	男子20-29歲組別	M2024	LEUNG, PAK HIN	0:25:08	0:25:07	0:08:44	0:13:48
23	13	男子20-29歲組別	M2025	LIN, JAYMAN	0:27:24	0:27:19	0:10:13	0:15:54
189	39	男子20-29歲組別	M2027	MAK, BORIS	0:41:19	0:41:15	0:13:04	0:22:10
3	2	男子20-29歲組別	M2028	NG, RUNNING MAN DEREK	0:23:06	0:23:05	0:08:22	0:13:00
122	32	男子20-29歲組別	M2030	PANG, SING LONG	0:36:00	0:35:34	0:12:42	0:19:28
13	8	男子20-29歲組別	M2031	PONG, KA HO	0:26:01	0:25:51	0:09:19	0:14:39
34	16	男子20-29歲組別	M2032	POON, CHING KAN	0:28:41	0:28:36	0:10:16	0:15:58
1	1	男子20-29歲組別	M2033	PUN, YIU CHUNG	0:22:58	0:22:57	0:08:10	0:12:52
16	11	男子20-29歲組別	M2034	TANG, CHI CHUNG	0:26:26	0:26:15	0:09:20	0:14:37
32	15	男子20-29歲組別	M2035	TIN, MARCO	0:28:36	0:28:33	0:09:53	0:15:43
156	34	男子20-29歲組別	M2036	TONG, CHI YAU	0:39:11	0:38:26	0:13:00	0:21:04
181	38	男子20-29歲組別	M2037	TSO, RICKY VAN YIP	0:41:04	0:40:40	0:13:56	0:22:02
64	25	男子20-29歲組別	M2038	WONG, PAK HEI	0:31:23	0:31:13	0:10:32	0:16:55

## Green and Organic Health Run 2016 (「精英組」七公里賽跑)

20-Nov-16

OverallPosition	CatPosition	Category	Bib	Name	OfficialTime	ChipTime	CP1	CP2
46	20	男子20-29歲組別	M2039	WONG, CHI WAI	0:30:01	0:29:59	0:08:44	0:14:38
17	12	男子20-29歲組別	M2041	YEUNG, CHUN MAN	0:26:44	0:26:41	0:09:46	0:15:00
257	42	男子20-29歲組別	M2042	YEUNG, TSZ CHUN	0:46:35	0:46:02	0:15:42	0:28:32
40	18	男子20-29歲組別	M2043	ZHONG, JIAN BIN	0:28:55	0:28:51	0:09:57	0:15:52
298	43	男子20-29歲組別	M2044	何, 遠雄	0:49:59	0:49:44	0:16:31	0:26:51
224	41	男子20-29歲組別	M2045	張, 子良	0:43:55	0:43:40	0:15:21	0:24:31
12	7	男子20-29歲組別	M2046	羅, 樂樂	0:25:34	0:25:34	0:08:55	0:14:01
159	35	男子20-29歲組別	M2047	蘇, 偉豪	0:39:18	0:39:02	0:13:47	0:21:06
58	21	男子20-29歲組別	M2048	謝, 建邦	0:31:04	0:30:44	0:11:29	0:17:44
173	36	男子20-29歲組別	M2049	黃, 裕軒	0:40:41	0:40:29	0:14:45	0:23:08
36	17	男子20-29歲組別	M2051	LAI, CHUN HIU	0:28:42	0:28:37	0:10:00	0:15:47
174	9	女子20-29歲組別	F3001	CHAN, HOI YAN	0:40:43	0:40:39	0:13:48	0:22:19
125	3	女子20-29歲組別	F3002	CHAN, KA YEE CRYSTAL	0:36:02	0:35:56	0:12:31	0:19:48
20	1	女子20-29歲組別	F3003	CHOI, PUI YAN	0:26:54	0:26:53	0:09:47	0:15:13
99	2	女子20-29歲組別	F3004	CHU, LAI TING CINDY	0:34:15	0:34:13	0:11:40	0:18:35
329	18	女子20-29歲組別	F3006	LAI, TSZ YING	0:54:07	0:53:31	0:20:21	0:31:04
401	19	女子20-29歲組別	F3008	LAM, WAI CHI GI GI	1:05:52	0:53:26	0:30:05	0:41:10
154	5	女子20-29歲組別	F3009	LAU, SZE MAN NICOLE	0:39:01	0:38:52	0:14:09	0:21:51
199	10	女子20-29歲組別	F3010	LEE, WAI LING	0:42:24	0:42:13	0:14:38	0:22:46
219	11	女子20-29歲組別	F3011	LEE, WING LAM	0:43:27	0:43:18	0:15:22	0:24:03
263	12	女子20-29歲組別	F3012	LI, CHING YI	0:47:07	0:47:00	0:15:24	0:25:28
158	6	女子20-29歲組別	F3013	LO, UN CHI	0:39:16	0:39:09	0:14:02	0:21:57
281	15	女子20-29歲組別	F3014	LO, SEE WING	0:48:21	0:48:14	0:17:10	0:26:32
316	17	女子20-29歲組別	F3016	MO, KA MAN	0:51:50	0:51:33	0:20:15	0:29:48
171	7	女子20-29歲組別	F3017	NG, TUEN FONG	0:40:36	0:40:33	0:13:54	0:22:11
264	13	女子20-29歲組別	F3018	NG, HANG YU	0:47:08	0:46:41	0:16:48	0:25:55
279	14	女子20-29歲組別	F3021	TONG, TINA	0:48:12	0:47:55	0:17:27	0:26:48
150	4	女子20-29歲組別	F3022	WONG, HING TING	0:38:48	0:38:38	0:13:06	0:21:03
301	16	女子20-29歲組別	F3026	YAN, HAU WAI	0:50:42	0:48:29	0:18:25	0:28:13
406	20	女子20-29歲組別	F3027	YEUNG, SUIT YIU	1:06:37	1:05:55	0:24:13	0:36:54
172	8	女子20-29歲組別	F3028	陳, 加兒	0:40:41	0:40:29	0:14:46	0:23:05
106	8	男子30-39歲組別	M4001	CHAN, CHUN KIT	0:34:40	0:34:36	0:12:26	0:19:33
352	18	男子30-39歲組別	M4002	CHENG, CHUNG	0:56:04	0:55:34	0:19:53	0:31:33
299	16	男子30-39歲組別	M4003	CHOI, CHUN KIT	0:50:01	0:49:47	0:17:34	0:26:53
407	19	男子30-39歲組別	M4004	DANG, WAI HU	1:06:38	1:05:56	0:24:16	0:36:56
71	5	男子30-39歲組別	M4006	HUI, HONG YU AMBROSE	0:31:47	0:31:38	0:12:01	0:18:31
222	14	男子30-39歲組別	M4007	KWAN, POK YIN	0:43:44	0:43:35	0:13:24	0:23:44
231	15	男子30-39歲組別	M4008	KWOK, YEE CHING	0:44:26	0:43:38	0:16:00	0:24:23
210	13	男子30-39歲組別	M4009	LAM, CHEUK FAN	0:42:56	0:42:32	0:15:39	0:24:10
35	3	男子30-39歲組別	M4010	LEE, KA WAH	0:28:41	0:28:39	0:10:02	0:15:53
80	6	男子30-39歲組別	M4011	LIU, KIN HUNG	0:32:10	0:32:01	0:12:01	0:18:33
116	10	男子30-39歲組別	M4012	LO, WING PUN	0:35:25	0:35:12	0:12:34	0:19:42
182	11	男子30-39歲組別	M4013	LUI, MAN HO	0:41:05	0:41:04	0:13:46	0:22:16
317	17	男子30-39歲組別	M4014	SHEK, BRIAN	0:52:00	0:51:30	0:18:55	0:29:02
108	9	男子30-39歲組別	M4015	SUEN, CHING_RAY	0:34:42	0:34:04	0:12:29	0:19:15
2	1	男子30-39歲組別	M4017	WONG, HON HEI, TOMMY	0:23:05	0:23:04	0:08:20	0:13:01
188	12	男子30-39歲組別	M4018	WONG, KA WAI	0:41:17	0:40:42	0:15:23	0:23:12
25	2	男子30-39歲組別	M4019	李, 鈺研	0:27:32	0:27:29	0:09:23	0:15:21
52	4	男子30-39歲組別	M4020	陳, 健偉	0:30:33	0:30:09	0:11:36	0:17:38
88	7	男子30-39歲組別	M4021	Lui, Yuan Ming	0:33:12	0:32:45	0:12:34	0:19:12
262	9	女子30-39歲組別	F5001	CHAN, CHING YI	0:47:03	0:46:36	0:16:40	0:25:33
178	6	女子30-39歲組別	F5002	CHAN, SO MAN	0:40:54	8:11:58	0:16:16	0:24:52
272	10	女子30-39歲組別	F5003	CHAN, TSZ YEE	0:47:39	0:47:09	0:16:32	0:25:47
245	8	女子30-39歲組別	F5004	CHAU, LAI HEUNG	0:45:42	0:44:52	0:16:48	0:25:27
322	12	女子30-39歲組別	F5006	CHU, XENI	0:52:39	0:52:22	0:20:16	0:30:01
412	13	女子30-39歲組別	F5009	LAI, PUI YEE	1:08:27	1:03:51	0:25:55	0:39:07
91	2	女子30-39歲組別	F5011	LEUNG, HO YAN	0:33:35	0:33:29	0:11:46	0:18:30
87	1	女子30-39歲組別	F5012	LUI, MAN KEI, MAGGIE	0:32:48	0:32:46	0:11:33	0:18:16
195	7	女子30-39歲組別	F5013	POON, SZE YAN	0:41:53	0:41:25	0:15:32	0:23:43
135	3	女子30-39歲組別	F5014	POON, YUKI	0:37:23	0:37:15	0:13:20	0:20:34
421	14	女子30-39歲組別	F5015	TAM, SZE MAN	1:19:15	1:18:44	0:26:49	0:42:46
167	5	女子30-39歲組別	F5016	WANG, QUN QUEENIE	0:40:25	0:39:55	0:14:54	0:22:42
162	4	女子30-39歲組別	F5017	WONG, SHUN WAI	0:39:48	0:39:32	0:14:03	0:21:54
302	11	女子30-39歲組別	F5019	YIN, CUI YAN	0:50:43	0:50:24	0:17:40	0:27:50
69	12	男子40歲以上	M6001	CHAN, SIU WAI	0:31:44	0:31:37	0:11:00	0:17:18
129	21	男子40歲以上	M6002	CHAN, CHAU MOON	0:36:46	0:36:23	0:12:54	0:20:06
291	33	男子40歲以上	M6003	CHAN, HING	0:49:11	0:48:33	0:19:22	0:28:36
311	35	男子40歲以上	M6004	CHAN, ALFRED	0:51:25	0:50:55	0:16:52	0:27:45
9	2	男子40歲以上	M6006	CHEW, CHI KWAN ANGUS	0:24:46	0:24:45	0:08:27	0:13:34
351	40	男子40歲以上	M6008	Leung, yu fai	0:56:04	0:55:34	0:19:54	0:31:30
415	42	男子40歲以上	M6009	IP, KWAK YEUN WINSOR	1:14:54	1:12:47	0:27:26	0:42:18
124	20	男子40歲以上	M6010	KWOK HUNG, WONG	0:36:02	0:35:54	0:12:36	0:19:50
5	1	男子40歲以上	M6011	LAI, WAI SING	0:23:23	0:23:22	0:08:21	0:13:02
339	39	男子40歲以上	M6014	LAU, TO	0:55:11	0:54:53	0:19:23	0:30:10
39	8	男子40歲以上	M6015	LAU, RUNNING MAN	0:28:52	0:28:51	0:10:13	0:16:11
50	10	男子40歲以上	M6016	LEE, SIU LIN	0:30:14	0:30:09	0:10:24	0:16:29
160	27	男子40歲以上	M6017	LEE, CHO HUNG	0:39:29	0:39:03	0:14:14	0:21:53
326	37	男子40歲以上	M6018	LEE, KA LUN	0:53:15	0:52:43	0:18:36	0:28:41
72	13	男子40歲以上	M6019	LEE, KAM HUNG	0:31:51	0:31:49	0:11:24	0:17:44
146	26	男子40歲以上	M6020	LI, WAI PAK	0:38:23	0:38:18	0:14:23	0:21:53
110	19	男子40歲以上	M6021	LO, WAI PUI	0:34:53	0:34:31	0:12:04	0:19:01
74	14	男子40歲以上	M6022	LOO, YIU WAN	0:31:58	0:31:46	0:11:17	0:17:38
196	30	男子40歲以上	M6023	MAK, DONALD	0:42:09	0:42:03	0:14:44	0:23:20
103	17	男子40歲以上	M6024	MAK, KWOK WAH	0:34:35	0:34:33	0:11:53	0:19:07
104	18	男子40歲以上	M6026	NG, LONG CHOU	0:34:39	0:34:24	0:12:28	0:19:17
323	36	男子40歲以上	M6027	NG, YAU CHI	0:53:08	0:52:48	0:24:29	0:33:30
334	38	男子40歲以上	M6028	PUK, WAN SUM	0:54:45	0:47:58	0:23:34	0:33:30
11	3	男子40歲以上	M6029	PUN, CHAM HUNG	0:25:22	0:25:20	0:08:55	0:14:02
97	16	男子40歲以上	M6030	SHU, KIN HUNG	0:33:59	0:33:48	0:12:06	0:18:51
131	22	男子40歲以上	M6031	SO, DAVID	0:36:55	0:36:49	0:13:44	0:21:44
53	11	男子40歲以上	M6032	SO, NUEN LAM	0:30:39	0:30:37	0:10:37	0:16:50
28	4	男子40歲以上	M6033	TAI, CHUN MAN	0:27:56	0:27:50	0:09:37	0:15:14
41	9	男子40歲以上	M6034	TAM, KWAN	0:29:13	0:29:11	0:09:48	0:15:53
206	31	男子40歲以上	M6035	TAM, TAK YUEN	0:42:43	0:42:10	0:15:24	0:23:39

## Green and Organic Health Run 2016 (「精英組」七公里賽跑)

20-Nov-16

OverallPosition	CatPosition	Category	Bib	Name	OfficialTime	ChipTime	CP1	CP2
194	29	男子40歲以上	M6037	TING, CHI YUNG	0:41:40	0:41:33	0:13:25	0:22:13
77	15	男子40歲以上	M6039	WONG, CHI WAI	0:32:05	0:31:58	0:10:51	0:17:15
303	34	男子40歲以上	M6040	WONG, FONG WING COLLEGE	0:50:43	0:50:13	0:17:09	0:27:21
369	41	男子40歲以上	M6041	WONG, TING HIN	0:59:20	0:59:08	0:18:20	0:30:13
133	24	男子40歲以上	M6042	WONG, KAN TAT FREDERICK	0:37:06	0:36:48	0:14:03	0:21:13
37	6	男子40歲以上	M6044	WONG, YU WING	0:28:45	0:28:44	0:10:00	0:15:48
179	28	男子40歲以上	M6045	WONG, CHI KAU	0:41:01	0:40:25	0:13:21	0:21:40
145	25	男子40歲以上	M6047	WONG, CHONG WAI	0:38:12	0:38:11	0:13:03	0:20:43
30	5	男子40歲以上	M6048	WONG, CHUN CHEONG	0:28:32	0:28:27	0:10:14	0:15:47
132	23	男子40歲以上	M6049	WOO, KIN KEUNG	0:36:58	0:36:43	0:13:14	0:20:20
237	32	男子40歲以上	M6050	YIP, YAN WING	0:44:53	0:37:06	0:20:30	0:27:57
38	7	男子40歲以上	M6051	林, 永鴻	0:28:46	0:28:33	0:10:24	0:16:00
200	12	女子40歲以上	F7001	CHAN, WAN CHING	0:42:24	8:13:28		
95	2	女子40歲以上	F7002	CHAN, SIU PO	0:33:57	0:33:30	0:12:34	0:19:17
411	34	女子40歲以上	F7003	CHAN, SHUK YI	1:08:19	1:03:44	0:25:55	0:39:05
420	36	女子40歲以上	F7004	CHAN, TRACY	1:19:14	1:18:43	0:26:50	0:42:47
216	14	女子40歲以上	F7005	CHAN, KAYIN	0:43:18	0:43:17	0:14:24	0:23:14
253	20	女子40歲以上	F7006	CHAN, GEE YING	0:46:28	0:46:20	0:16:01	0:25:19
254	21	女子40歲以上	F7007	CHEN, TAI HONG	0:46:28	0:46:16	0:16:18	0:25:27
292	24	女子40歲以上	F7009	CHIU, KA MAN	0:49:11	0:48:36	0:19:21	0:28:36
324	28	女子40歲以上	F7011	CHU, CHING MAN	0:53:11	0:52:52	0:24:31	
320	27	女子40歲以上	F7012	DANG, YIU KING	0:52:23	0:51:13	0:17:55	0:28:06
223	15	女子40歲以上	F7014	KUNG, YUK LAN	0:43:45	0:43:13	0:15:36	0:24:20
230	17	女子40歲以上	F7016	KWOK, CHUI PING CONNIE	0:44:26	0:43:54	0:16:23	0:25:00
278	23	女子40歲以上	F7017	LAU, SO WAH	0:48:08	0:47:51	0:16:06	0:26:03
192	11	女子40歲以上	F7019	LEE, KWAN YIU	0:41:30	0:39:16	0:16:15	0:23:48
250	19	女子40歲以上	F7020	LEE, WAI YIN	0:45:52	0:45:50	0:16:24	0:26:00
328	29	女子40歲以上	F7021	LEUNG, PUI CHING	0:54:07	0:53:31	0:20:22	0:31:05
243	18	女子40歲以上	F7022	LO, KIT CHING	0:45:41	0:44:52	0:16:49	0:25:29
151	7	女子40歲以上	F7023	LO, WING YCENG	0:38:57	0:38:32	0:13:54	0:21:31
330	30	女子40歲以上	F7024	NG, NGON PENG	0:54:12	0:53:56	0:18:56	0:30:05
360	31	女子40歲以上	F7026	NG, SAI HO, SANDY	0:58:18	0:58:03	0:19:51	0:31:54
386	32	女子40歲以上	F7027	SAEADRACA, DONATO, ROSE MARIE	1:03:41	1:03:28	0:20:51	0:33:14
256	22	女子40歲以上	F7030	SO, YAU HING	0:46:30	0:46:22	0:16:00	0:25:18
187	9	女子40歲以上	F7031	SO, CHI TONG	0:41:15	0:41:00	0:15:13	0:23:26
306	26	女子40歲以上	F7032	TSANG, FUNG YI	0:51:10	0:51:04	0:17:45	0:28:38
300	25	女子40歲以上	F7033	TSE, MIU KING MACKY	0:50:08	0:49:55	0:18:36	0:28:44
120	5	女子40歲以上	F7034	WAI YEE, CHEUNG	0:35:42	0:34:46	0:14:05	0:20:45
49	1	女子40歲以上	F7035	WONG, SAU LIN	0:30:11	0:30:09	0:10:52	0:16:57
226	16	女子40歲以上	F7037	WONG, SUK CHING DAISY	0:44:09	0:43:53	0:15:30	0:24:19
414	35	女子40歲以上	F7038	WONG, MING FUNG	1:14:48	1:12:37	0:27:27	0:42:23
113	3	女子40歲以上	F7039	WONG, HIU FAI	0:35:14	0:35:06	0:12:17	0:19:25
213	13	女子40歲以上	F7040	YU, YING CHUN	0:43:10	0:42:20	0:16:37	0:24:56
166	8	女子40歲以上	F7041	朱, 雅怡	0:40:22	0:40:06	0:14:09	0:22:05
123	6	女子40歲以上	F7042	溫, 婉貞	0:36:01	0:35:57	0:12:35	0:19:39
191	10	女子40歲以上	F7043	陳, 月貴	0:41:23	0:41:19	0:14:23	0:22:45
118	4	女子40歲以上	F7044	高, 潔芳	0:35:38	0:35:34	0:12:34	0:19:43
408	33	女子40歲以上	F7046	Lai, Yuk Mei	1:06:39	1:06:22	0:23:51	0:37:26